

ACP | Preguntas para Hacerle a su Médico

Aquí tiene algunas preguntas que podría considerar hacerle a su médico profesional de la salud:

■ ¿Qué tipo de insuficiencia cardíaca tengo?

■ ¿Cómo puedo saber si mi insuficiencia cardíaca está empeorando?

■ ¿Cómo puedo saber qué causó mi insuficiencia cardíaca?

■ ¿Cuándo debería llamar al 911?

■ ¿Hay chequeos de salud (peso, presión arterial, pulso) que debería hacerme? ¿Cuáles y con qué frecuencia?

■ ¿Necesito bajar de peso? ¿Cuál es la mejor manera de adelgazar para mí?

■ Si noto que subo de peso, ¿en qué momento debería llamarlo?

■ ¿Qué actividades físicas son las mejores para mí?

■ ¿Puedo hacer ejercicio por mi cuenta de manera segura? ¿Cuánto ejercicio necesito?

■ ¿Cuánta sal puedo comer al día?

■ ¿Cuánta agua y líquidos debería beber al día?

■ ¿Qué medicamentos tomaré para mi condición y qué me hace cada uno?

■ ¿Necesito preocuparme de que mis medicamentos interactúen con otros medicamentos?

■ ¿Con qué frecuencia deberían revisarme o examinarme el corazón?

■ ¿Cómo planifico con anticipación mi atención médica por si me enfermo mucho?
